حفاظتِ صحت

رہنماء

مندرجات
حفاظتِ صحت
رہنماء

حصہ الف — حفاظتِ صحت کی بنیای تدابیر

خواتین 2
نوعمر افراد 4
ویکسینیشن 4
سگریٹ نوشی، شراب نوشی اور منشیات: جیسی چیزوں سے بچاؤ اور ان سے ہونے والے نقصانات کا تدارک کرنا
سگریٹ نوشی
شراب نوشی 5
نشہ آور اشیاء 6
6

حصہ ب — خطرناک بیماریوں سے بچاؤ کی تدابیر

9
متعددی امراض سے بچاؤ
11
1۔ ہیپاٹائٹس
2۔ تپ دق 13
3۔ ایچ آئی وی / ایڈز 15
4۔ ملیریا 16
5۔ ویسٹ نائل وائرس 17
6۔ جنسی صحت جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریوں سے بچاؤ کی تدابیر
19
7۔ ذہنی صحت

حصہ ج — نظام صحت کی ساخت اور تنظیم

1. یونانی نظام صحت کی ساخت 22
2۔ سرکاری ہسپتالوں میں خدمات صحت تک رسائی 22

حصہ — حقوق اور معاونت کی خدمات

1. قانونی طور پر رہائش پزیر تارکین وطن کے لیے خدمات صحت 25
2. ضروری کاغذات نہ رکھنے والے تارکین وطن کی نگہداشت صحت کی سہولیات تک رسائی 27
3. پیلینوسٹوئنٹز اور یونانی النسل 28
4. مہاجرین اور پناہ گزین
28
تارکین وطن کے حقوق کا تحفظ کرنے والے ادارے
31
منسلکہ
مفید ٹیلیفون نمبر اور معلومات
اٹیکا کے علاقے کے معاشرتی طبی مراکز (ایل اے کے)
ضلعی سطح کے این ایچ ایس ہسپتال

صحت کی تعریف بین الاقوامی ادارہ صحت نے یوں کی ہے کہ یہ بیماری اور لاغر پن کی عدم موجودگی کا نام نہیں بلکہ جسمانی، دماغی اور سماجی خیروعافیت کی کامل حالت کا نام صحت ہے۔ (بین الاقوامی ادارہ صحت، مائیگریشن اینڈ ہیلتھ، 1986)۔

حصہ الف
حفاظتِ صحت کی بنیای تدابیر

حالیہ دور کی بڑی بڑی بیماریوں سے بچاؤ کے لیے احتیاط سب سے بہترین تدبیر ہے۔ حفاظتی تدبیر کا مقصد صحت کی حالت میں رونما ہونے والی کسی بھی تبدیلی کی نشاندہی کرنا، فوری شناخت اور اس کا مؤثر طریقہ سے علاج کرنا ہے۔

صحت مند طرز رہائش(یعنی کہ صحت مند خوراک، سگریٹ نوشی ترک کرنا، ورزش) رکھنا ایک بنیادی حفاظتی تدبیر ہے ، جبکہ ثانوی حفاظتی تدبیر کا مطلب ہے کہ بیماری کی علامات ظاہر ہونے سے پہلے بذریعہ احتیاطی ٹیسٹ بیماری کا قبل از وقت پتہ چلانا۔

خواتین

تولیدی صحت کا تعلق فرد واحد کی مطمئن اور محفوظ جنسی زندگی اور آزادانہ طریقہ سے تولید نو کی صلاحیت سے ہے۔ طبی و زنانہ امراض کے بارے میں باقاعدہ آگاہی رکھنے اور معائنہ جات کی مدد سے خواتین کی تولیدی صحت کو فروغ دیا جا سکتا ہے۔ خواتین کو درج ذیل ٹیسٹ کروانے چاہئیے:

- چھاتی کے سرطان کی قبل از وقت تشخیص کے لیے: 40 – 50 سالہ عمر کی خواتین کو ہر دو سال بعد اور 50 سال سے زائد خواتین کو ہر سال باقاعدگی سے میموگرافی کروانی چاہیے
- رحم کی گردن کے سرطان کی قبل از وقت تشخیص کے لیے: جنسی طور پر فعال خواتین کے لیے ایک سالانہ پی اے پی ٹیسٹ
- 12 تا 26 سالہ عمر کی لڑکیوں کے لیے رحم کی گردن کے سرطان کی ویکسین

انشورنس شدہ خواتین کا ملک کے مراکز صحت اور سرکاری ہسپتالوں کے آؤٹ پیشنٹ کلینکس میں پیشگی تقرری کے بعد مفت معائنہ کیا جاتا ہے.

اس کے علاوہ انشورنس شدہ خواتین کے لیے قبل از پیدائش کے درج ذیل معائنہ جات ضروری ہیں تاکہ ان کے ہاں صحت مند بچوں کی ولادت ممکن ہو سکے:

- تھیلسیمیا ہیٹیروزائیگوٹ کے تعین کے لیے ٹیسٹ
- ہیموگلوبین الیکٹروفوریسس
- مہلک ڈی این اے کا معائنہ
- روبیلا اینٹی باڈیز کی نشاندہی
- 35 سال سے زیادہ عمر کی خواتین میں مہلک کیریوٹائپنگ پر قابو پانا

یہ تمام ٹیسٹ سرکاری ہسپتالوں اور ایپوپی (EOPYY) مراکز صحت میں مفت کیے جاتے ہیں۔

ایسی تارک وطن خواتین جو اس ملک میں غیرقانونی طور پر رہائش پزیر ہیں انہیں مفت قبل از پیدائش نگہداشت اور بچہ جنم دینے کی سہولیات کا استحاق حاصل نہیں ہے۔ اس قانون سے صرف چھوٹی عمر کی حاملہ خواتین کے قبل از پیدائش معائنہ جات پر چھوٹ حاصل ہے۔

نوعمر افراد

نوعمری عمر کا ایک ایسا مرحلہ ہے جس میں بچہ بتدریج بلوغت کی طرف بڑھتا ہے۔ جسمانی خدوخال اور جسم میں آنے والی تبدیلیوں کی وجہ سے نوعمر افراد کو سالانہ بنیادوں پر درج ذیل لیبارٹری معائنہ جات کروانے کی سفارش کی جاتی ہے:

- مکمل بلڈ کاؤنٹ اور پیشاب کا سالانہ معائنہ۔
- کولیسٹرول کا معائنہ خاص طور پر ان نو عمر افراد کے لیے جن کے خاندان میں دل کی بیماریاں موجود ہوں۔
- ان نو عمر افراد کے لیے ہر دو سال بعد بغیر ناشتہ کیے بلڈ شوگر ٹیسٹ جن کے خاندان میں کسی پہلے یا دوسرے درجے کے رشتہ دار کو درجہ دوم ذیابیطس لاحق ہوئی ہو۔

یہ ٹیسٹ ملک کے تمام اسپتالوں کے عمومی آؤٹ پیشنٹ کلینکس، نیشنل ہیلتھ سروسز (ایچ‌پی) ہیلتھ یونٹس اور مراکز صحت میں کیے جاتے ہیں۔

ویکسینیشن

وہ ویکسینیں جو تمام نو عمر افراد کو کروانی چاہیے، وہ یہ ہیں:

1. ڈی ٹی پی کا مکمل کورس (ٹی ڈی کو ہر عشرے کے بعد دہرانے کی سفارش کی جاتی ہے)
2. پولیو مائیلائیٹس
3. ایم ایم آر کی دو خوراکیں
4. ہیپاٹائیٹس بی کا مکمل کورس
5. ہیپاٹائیٹس اے کی ویکسین
6. میننجیکوکل ٹائپ سی کونجوگیٹ ویکسین
7. اگر لاکڑا کاکڑا کی بیماری نہ ہوئی ہو تو اس کی ویکسین
8. رحم کی گردن کے سرطان کے خلاف ویکسین (12 تا 26 سال کی لڑکیاں اور نوجوان خواتین)

چیدہ چیدہ ویکسینیں انشورنس فنڈز سے لگائی جاتی ہیں۔

سگریٹ نوشی، شراب نوشی اور منشیات: جیسی چیزوں سے بچاؤ اور ان سے ہونے والے نقصانات کا تدارک کرنا

سگریٹ نوشی

سگریٹ نوشی انسانی جسم کے لیے ایک خطرہ ہے۔ سگریٹ نوشی کی وجہ سے ہونی والی بیماریوں میں شامل ہیں پھیپھڑوں کا سرطان، پھیپھڑوں کی دائمی بیماری،

اوسٹیوپروسس، منہ اور خوراک کی نالی کے سرطان کے علاوہ حمل اور بارآوری کے مسائل۔

سگریٹ نوشی ترک کرنے کے کلینکس ملک کے سرکاری اور پرائیویٹ اسپتالوں میں کام کر رہے ہیں۔

گریک رسپریٹری سوسائٹی کی سگریٹ نوشی ترک کرنے کی ہیلپ لائن ٹیلیفون: 80 80 801 800

شراب نوشی

شراب نوشی جسمانی اور نفسیاتی انحصار پیدا کرتی ہے اور جگر کے نقصان کی وجہ سے بیماری اور حتی کہ موت واقع ہو جاتی ہے۔

نشہ آور اشیاء

نشہ آور اشیائی کیمیائی چیزیں ہوتی ہیں جن پر انحصار ہو جاتا ہے اور ان کا زیادہ استعمال موت کا سبب بنتا ہے۔ یہ سفارش کی جاتی ہے کہ کسی بھی قسم کے انحصار

کی صورت میں فوری طور پر ماہرین کی معاونت حاصل کی جائے۔

کار آمد ٹیلیفون نمبرز:

ایسے افرد کے لیے مختصر مشاورتی خدمات جنہیں ایسے مسائل کا براہ راست سامنا ہے
یا ان کے قرب و جوار میں دیگر کوئی شخص مسائل سے دوچار ہے۔
سوموار – جمعہ، صبح 9 – شام 8
ٹیلیفون:**1031**

سبسٹینس اینڈ الکحل ری ہیبیلیٹیشن یونٹ

18 سال سے زائد – سائیکاٹرک ہاسپیٹل آف اٹیکا (پی ایس این اے) ری ہیبیلیٹیشن یونٹ
شراب اور نشہ آور اشیاء کی عادت سے منسلک مسائل کا سامنا
سوموار – جمعرات، صبح 10 – رات 8، بروز جمعہ صبح 10 – شام 4
ٹیلیفون: 7089 361 - 210

ایمرجنسی ٹیلیفون یونٹ "ITHAKA"

24 گھنٹے ٹیلیفون: 1145۔ نشہ آور اشیاء کے بارے میں تازہ ترین معلومات، نشہ آور اشیاء استعمال کرنے والوں اور ان کے خاندان/دوستوں کے ماحول کے حوالے سے خدمات و جذباتی معاونت کے بارے میں معلومات۔

بچوں اور نومولود افراد کی فوری مدد اور نفسیاتی معاونت کے لیے ٹیلیفون:

"بچے کی مسکراہٹ" (http://www.hamogelo.gr)

- ایس او ایس: 1056 بچوں کی معاونت کی لائن

اس ٹیلیفون پر ماہر نفسیات، سماجی کارکنان اور رضاکار جواب دیتے ہیں۔ یہ نمبر 24 گھنٹے کھلا رہتا ہے۔

Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας
του Παιδιού και του Εφήβου

ایسوسی ایشن فار دی سائیکلوجیکل ویلفیئر آف چلڈرن اینڈ ایڈولیسنٹس (ای پی ایس وائے پی ای)
(http://www.epsype.gr)

■ایس اوایس: **77 11 801 801** بچوں اور نومولود افراد کی
معاونت کی لائن
یہ لائن والدین، بچوں، نومولود افراد، ماہرین تعلیم، ذہنی صحت کے پیشہ وران اور عمومی طور پر ہر اس شخص کے لیے وقف ہے جسے معاونت کی ضرورت ہے۔
لائن کے اوقات کار: روزانہ صبح 9:30 تا رات 8:30، بروز ہفتہ: صبح 9:30 تا دن 2:30

حصہ ب

خطرناک بیماریوں سے بچاؤ کی تدابیر

متعدی امراض سے بچاؤ

متعدی یا وبائی امراض جسم کے اندر بیماری پھیلانے والے جراثیم کی وجہ سے لاحق ہوتی ہیں جو دوسرے لوگوں کو بھی متاثر کرتے ہیں اور متاثرہ لوگ یا تو بیمار ہو جاتے ہیں یا یہ بیماریاں آگے پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔

متعدی امراض کسی بھی انسانی آبادی میں ایک وباء کی شکل اختیار کر سکتی ہیں جبکہ کئی صورتوں میں ان امراض کی وجہ سے اموات بھی واقع ہو جاتی ہیں۔ جس کی وجہ سے ایسی بیماریوں کے ساتھ فوری طور پر نبٹنا نہایت ضروری ہے۔ ایسی بیماریوں کے روک تھام کے لیے ذاتی اور اجتماعی سطح پر صفائی رکھنا اور ویکسین لگوانا نہایت کارگر تدابیر ہیں۔

1۔ ہیپاٹائیٹس

ہیپاٹائیٹس جگر کی بیماری ہے۔ ہیپاٹائیٹس کی نہایت اہم اقسام میں شامل ہیں ہیپاٹائیٹس اے، بی اور سی۔

ہیپاٹائیٹس اے جگر کی ایک قابل علاج بیماری ہے جس کا باعث ایچ اے وی وائرس بنتا ہے اور یہ چند ہفتوں سے لے کر کئی مہینوں تک ہو سکتی ہے۔ اس سے متاثر ہونے کا خدشہ درج ذیل سے ہے:

- متاثرہ عوامی جگہیں (مثلاً ٹائیلٹس)
- متاثرہ پانی، متاثرہ پانی سے صاف کی ہوئی کچی خوراک
- متاثرہ لوگوں سے قریبی واسطہ رکھنا

ہیپاٹائیٹس بی جگر کی سوزش ہے جو کہ (ایچ بی وی) وائرس سے ہوتی ہے۔ متاثر ہونے کا خدشہ درج ذیل سے ہے:

- متاثرہ لوگوں سے جنسی ملاپ
- خون آلود اشیاء (یعنی سرنج، استرا، ٹوتھ برش، سوئیاں)
- متاثرہ لوگوں سے قریبی واسطہ رکھنا
- متاثرہ ماں (پیدائش پر نومولود کو)

ہیپاٹائیٹس سی

- اس سے متاثر ہونے کا خدشہ درج ذیل سے ہے:
- خون آلود اشیاء
- متاثرہ لوگوں سے جنسی ملاپ
- متاثرہ ماں (پیدائش پر نومولود کو)

? مجھے کیسے معلوم ہو کہ مجھے ہیپاٹائیٹس ہے؟

اس کے لیے خون کا ایک خصوصی ٹیسٹ ضروری ہے۔ یہ ٹیسٹ پورے ملک میں سرکاری ہسپتالوں میں موجود ایکسٹرنل ہیپاٹولوجی کلینکس میں کیا جا سکتا ہے۔ سفارش کی جاتی ہے کہ یہ ٹیسٹ سال میں ایک دفعہ کروایا جائے۔

? ہیپاٹائیٹس سے کیسے بچا سکتا ہے؟

ہیپاٹائیٹس اے اور بی سے ویکسین کے ذریعے بچاؤ ممکن ہے. ایک سال سے کم عمر بچوں اور ایسے لوگوں کے لیے ویکسین لگوانے کی سفارش کی جاتی ہے جو ایسے ممالک میں سفر پر جا رہے ہوں جہاں اس وباء کی شرح زیادہ ہو. ہیپاٹائیٹس بی کی ویکسین تین خوراکوں پر مشتمل ہوتی ہے اور اسے ہر 3-5 سال کے بعد دہرایا جاتا ہے. ہیپاٹائیٹس سی سے بچاؤ کی کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے.

ہیپاٹائیٹس کی ویکسین کسی بھی سرکاری ہسپتال سے لگوائی جا سکتی ہے. ویکسین دوائیوں کی دوکان سے بھی خریدی جا سکتی ہے اور فارماسسٹ انہیں لگا سکتا ہے. بالخصوص پناہ گزین میڈیکل-سوشل ویلفیئر سینٹرز (سابقہ پکپا) سے ویکسین لگوا سکتے ہیں.

ہیپاٹائیٹس اے، بی اور سی کے خلاف حفاظتی تدابیر:

- ذاتی صفائی و ستھرائی کا سختی سے خیال رکھنا
- جنسی ملاپ کے دوران کنڈوم کا استعمال
- ذاتی سرنج، قینچی، استرے وغیرہ کا استعمال
- ناخنوں کی نگہداشت، ایکوپنکچر، ٹیٹو بنانے اور جسم پر نقش و نگار وغیرہ میں استعمال ہونے والے جراثیم سے پاک اوزاروں کا استعمال
- حفاظتی ٹیکے (ہیپاٹائیٹس اے اور بی)

2. تپ دق

بیکٹیریا کی وجہ سے ہونے والی ایک متعدی بیماری ہے. اس سے عام طور پر پھیپھڑے اور دوسرے جسمانی اعضاء مثلاً ہڈیاں اور نرخرہ وغیرہ متاثر ہوتے ہیں.

؟ اس کی علامات کیا ہیں؟
ٹی بی دق کی علامات میں شامل ہیں انتہائی لاغرپن، وزن میں کمی، بخار، رات کو پسینہ آنا، کھانسی، چھاتی میں درد اور خون آلود قے کا ہونا۔

؟ یہ کیسے پھیلتی ہے؟
ٹی بی دق کھانسی، اونچا بولنے، چھینک اور ہنسنے سے پھیلتی ہے۔

؟ مجھے کیسے معلوم ہو کہ مجھے ٹی بی دق ہے؟
ٹی بی دق کی تشخیص کے لیے منٹاکس اسکریننگ ٹیسٹ واحد راستہ ہے۔ یہ ٹیسٹ پورے ملک کی اسپتالوں، مراکز صحت، ایہوپی کلینکس اور ہیلتھ سروسز میں کیا جاتا ہے۔ اس کی ویکسین (بی سی جی) نومولود اور چھوٹے بچوں کو 6 سال کی عمر میں دی جاتی ہے۔ ٹی بی دق کی ویکسین بیماری سے مکمل طور پر تحفظ فراہم نہیں کرتی۔ ٹی بی دق کا مکمل علاج کیا جا سکتا ہے مگر اس پر خاصا وقت لگ سکتا ہے (6 ماہ سے زیادہ)۔

؟ میں اپنے اردگرد کے لوگوں کو کیسے محفوظ رکھوں؟
- درست ادویات استعمال کر کے
- کھانسی اور چھینک کے وقت اپنے منہ پر رومال رکھ کر
- دوسرے لوگوں سے قریبی ملاپ سے گریز کر کے خاص طور پر اسکول اور جائے کار میں
- جائے رہائش میں بکثرت ہوا کی آمد رکھ کر

علاج کے دو سے تین ہفتوں کے بعد یہ مرض کسی دوسرے شخص کو متاثر نہیں کرتی۔ اگر ڈاکٹروں کی اجازت ہو تو آپ اپنی روزمرہ کی سرگرمیاں جاری رکھ سکتے ہیں۔

3۔ ایچ آئی وی / ایڈز

ایچ آئی وی ایسا وائرس ہے جو انسانی جسم کو متاثر کرتا ہے۔ جب کسی شخص کو یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے تو وہ ہمیشہ ایچ آئی وی سیروپازیٹو کا حامل بن جائے گا اور اس سے یہ بیماری دوسرے لوگوں کو بھی لاحق ہو سکتی ہے۔ ایڈز سے متاثرہ شخص کے جسم کا خودکار دفاعی نظام کمزور ہو جاتا ہے اور زیادہ تر حالات میں وہ موت کا شکار ہو جاتا ہے۔ فی الحال ایچ آئی وی کا کوئی علاج موجود نہیں ہے۔

F

? یہ کیسے پھیلتی ہے؟

- اس وائرس سے متاثرہ شخص سے کنڈوم کے بغیر جنسی ملاپ (اندام نہانی، مقعد، بیرونی) کرنا
- نسوں کے ذریعے منشیات استعمال کرنے والے لوگوں سے بغیر کنڈوم کے جنسی ملاپ کرنا
- گندی سوئیوں کے استعمال سے
- نسوں کے ذریعے منشیات استعمال کرنے کے لیے سرنج کا مشترکہ استعمال
- اس وائرس سے متاثرہ ماں سے

؟مجھے کیسے معلوم ہو کہ مجھے اس وائرس نے متاثر کر دیا ہے؟

اس کے لیے ایک تشخیصی ٹیسٹ کی ضرورت پڑتی ہے۔ یہ ٹیسٹ کسی سرکاری ہسپتال سے مفت یا کسی پرائیویٹ ڈائگناسٹک مائیکرو لیبارٹری سے فیس ادا کر کے بھی کروایا جا سکتا ہے۔ یہ ٹیسٹ گمنام طریقہ سے ہوتا ہے اور اس کا نتیجہ صیغہ راز میں رکھا جاتا ہے۔ یہ ٹیسٹ کسی بھی ایڈز نیشنل ریفرنس سینٹر سے بھی کروایا جا سکتا ہے۔

؟مجھے معلومات کہاں سے حاصل ہو سکتی ہے؟

سینٹر فار ڈزایز کنٹرول اینڈ پریونشن (KE.EL.P.NO)

سوم سیپٹمویرو اسٹریٹ 54 اور پولی ٹیکنیو اسٹریٹ 9، ایتھنز ♦ ٹیلیفون:210-52.12.000

ایڈز نیشنل ریفرنس سینٹرز

ایڈز نیشنل ریفرنس سینٹر آف سدرن گریس، نیشنل اسکول آف پبلک ہیلتھ

سکندریہ ایونیو 196، ایتھنز ♦ ٹیلیفون: 210-64.47.941

ایڈز ریفرنس سینٹر اینڈ سیکسوئلی ٹرانسمٹڈ ڈزایزز پی جی این اے۔ "EVAGGELISMOS"

سلانتو اسٹریٹ 45-47، اتھینز ♦ ٹیلیفون: 210-72.00.001

نیشنل ریفرنس سینٹر فار سیکسوئلی ٹرانسمٹڈ ڈزایزز اینڈ ایڈز، ہاسپٹل آف وینریئل اینڈ سکن ڈزایزز "اے۔ سگروز"

آئی ٹریگومی اسٹریٹ 5، لیشیا ♦ ٹیلیفون: 210-72.43.579

غیر سرکاری تنظیمیں:

لائف سینٹر، ٹیوپیرس اسٹریٹ 9، لیشیا ♦ ٹیلیفون: 210-72.33.848, 210-72.57.617

ایکٹ اپ، نکیتارا اسٹریٹ 8-10، اتھینز ♦ ٹیلیفون: 210-33.05.500

کمپوزیشن، www.hiv.gr

4. ملیریا

ملیریا ایک وبائی مرض ہے جو خون کے سرخ ذرات کو متاثر کرتی ہے۔ اس سے شدید انفیکشن ہو جاتی ہے اور اگر اس کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو، اس سے موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

? یہ کیسے پھیلتا ہے؟

متاثرہ مچھر کے کاٹنے سے، انتقال خون سے، تبدیلی عضو سے اور آلودہ سوئیوں اور سرنجز کے استعمال سے۔ متاثرہ ماں سے زچہ میں یہ کم ہی منتقل ہوتا ہے۔

? اس کی علامات کیا ہیں؟

ملیریا کی علامات میں شامل ہیں سردی کے ساتھ تیز بخار، پسینہ، سر درد، پٹھوں کا درد، متلی، پیچش، قے، خون کی کمی اور آنکھوں، جلد اور میکوس ممبرین کا پیلا پن (یرقان)۔

? مجھے کیسے معلوم ہو کہ مجھے ملیریا ہے؟

ملیریا کی تشخیص خون کے ٹیسٹ سے کی جاتی ہے۔ یہ ٹیسٹ سرکاری ہسپتالوں میں کروایا جا سکتا ہے۔

؟ ملیریا کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

اس کا علاج ادویات کی مدد سے کیا جاتا ہے۔ علاج جلد از جلد شروع کر دینا چاہیے۔

5۔ ویسٹ نائل وائرس

یہ بیماری عام طور پر متاثرہ مچھر کے کاٹنے سے پھیلتی ہے اور بعض اوقات یہ بیماری انتقال خون، تبدیلی اعضاء یا متاثرہ ماں سے زچہ میں بھی منتقل ہو سکتی ہے۔ یہ عمومی معاشرتی ملاپ (مثلاً چھونا، بوسہ دینا)، جنسی یا دوسرے کسی طرح کے ملاپ کے دوران ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقل نہیں ہوتی۔ بیماری لاحق ہو جانے کی صورت میں 50 سال سے زیادہ عمر کے افراد شدید بیمار ہو سکتے ہیں۔

؟ اس کی علامات کیا ہیں؟

زیادہ تر لوگوں میں اس کی کوئی علامات سامنے نہیں آتیں۔ درمیانے درجے کی علامات میں شامل ہیں بخار، تھکاوٹ، سر درد، پٹھوں کا درد، ہڈیوں اور جوڑوں کا درد، قے، جلد پر دھبے اور بعض اوقات لیمف نوڈز کی سوجن۔ اس بیماری کی شدید علامات (1% سے کم مریض) میں شامل ہیں شدید بخار، سر درد، گردن کا اکڑ جانا، نا شناسی، کپکپی تاری ہونا، گہری بیہوشی اور پٹھوں کا کام کرنا چھوڑ دینا۔ اگر فوری طور پر علاج شروع نہ کیا جائے تو اس کی وجہ سے اینسفلائیٹس، مینِنجائیٹس، مینِنجو اینسفلائیٹس یا فلیسڈ پیرالائیسس ہو سکتا ہے۔ اس بیماری کی علامات عام طور پر متاثرہ مچھر کے کاٹنے کے 2-14 دن کے اندر نمودار ہوتی ہیں۔

؟ مجھے کیسے معلوم ہو کہ میں ویسٹ نائل وائرس سے متاثر ہوں اور اس کا علاج کیا ہے؟

مریض کو طبی توجہ حاصل کرنی چاہیے۔ درمیانے درجے کی صورت میں اس کی علامات کئی دنوں کے بعد غائب ہو جاتی ہیں۔ زیادہ شدید صورت حال میں ہسپتال میں داخلہ ضروری ہے۔ اس وائرس کے خلاف کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے۔

کیڑے مکوڑوں سے بچنے کی عمومی حفاظت

کیڑے مکوڑوں سے بچنے کے لیے درج ذیل اقدامات کرنے چاہیے:

- ننگی جلد پر انسیکٹ ریپیلنٹس استعمال کریں، خاص طور پر شام سے صبح تک
- پورے جسم کو ڈھانپنے والے کپڑے پہنیں (فل بازو اور پینٹ)
- پسینے سے نجات حاصل کرنے کے لیے غسل
- گھر کی کھڑکیوں میں مچھروں سے بچنے کے لیے جالیاں (پردے کے طور پر) لگوانا
- کیڑے مار ادویات کا استعمال
- بیسنز، برتنوں اور مٹکوں وغیرہ سے کھڑے پانی کو صاف کرنا
- پنکھوں اور ایئر کنڈیشنز کا استعمال
- بیرونی روشنی کے لیے پیلے رنگ کی لائیٹیں استعمال کریں

6۔ جنسی صحت – جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریوں سے بچاؤ کی تدابیر

سیکسوئلی ٹرانسمٹڈ ڈزایزز (ایس ٹی ڈیز) مثلا کلیمیڈیا، سائی فیلس، گنوریا، جینیٹل وارٹز اور جینیٹل ہرپیز ایک شخص سے دوسرے کو جنسی رابطے کے دوران لاحق ہو جاتی ہیں۔ یہ بیماریاں اندام نہانی، مقعد اور بیرونی طور پر جنسی سرگرمیوں کے ذریعے پھیلتی ہیں۔

؟ان کی علامات کیا ہیں؟

جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریاں تولیدی اعضاء میں درد اور بے آرامی کا باعث بنتی ہیں۔ اگر ان بیماریوں کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو ان کی وجہ سے اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے اور حتی کہ سرطان کا خدشہ بھی ہوتا ہے۔

؟ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ ان بیماریوں سے متاثر ہیں تو، مناسب علاج کے لیے فورا کسی ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ علاوہ ازیں:

- اپنے جنسی ساتھی کو ڈاکٹر سے رابطہ کرنے کا مشورہ دیں
- اپنے جنسی ساتھیوں کی تعداد میں کمی لائیں
- اگر آپ کا ساتھی پہلے سے متاثر ہے یا بے آرامی محسوس کرتا ہے تو جنسی ملاپ نہ کریں
- جنسی ملاپ کے بعد پیشاب کریں اور جلد از جلد تولیدی حصے کو صاف کریں۔

؟ میں اپنے آپ کو کیسے بچا سکتا ہوں؟

ہر جنسی ملاپ کے دوران کنڈوم استعمال کریں۔ کنڈوم کے استعمال سے جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریوں سے متاثر ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، اس کے استعمال سے متعدی امراض مثلا **ہیپاٹائیٹس** پھیلنے سے رک جاتا ہے۔

?مجھے معلو مات کہاں سے مل سکتی ہیں؟

نیشنل ہیلتھ سروس ہسپتالوں کے آؤٹ پیشنٹ کلینکس ایچ آئی وی انفیکشن یا دوسری متعدی امراض میں مبتلا غیر ملکیوں کو مفت طبی نگہداشت اور علاج فراہم کرتے ہیں۔

نیشنل ریفرنس سینٹر فار سیکسوئلی ٹرانسمٹڈ ڈزایزز اینڈ ایڈز، ہاسپٹل آف وینریئل اینڈ سکن ڈزایزز **"اے۔ سگروز"**، آئی ڈریگومی اسٹریٹ 5، لیشیا • ٹیلیفون: 210-72.43.579

انفیکشیئس ڈزایز ہاسپیٹل آف تھیسیلونکی، ڈیلفون اسٹریٹ 124 ♦ ٹیلیفون: 2310- 886.300 برائے گائناکالوجسٹ یا ڈرماٹالوجسٹ-وینیریولوجسٹ۔

7. ذہنی صحت

نفسیاتی مسائل بہت کثرت سے پائے جاتے ہیں اور گھبراہٹ، خفگان، تشویش، تھکاوٹ، اکتاہٹ، نا امیدی، غیر معمولی سرگرمی اور مالی خولیا جیسے احساسات پیدا کرتے ہیں۔ ان علامات سے مناسب مدد کے ذریعے چھٹکارا پایا جا سکتا ہے۔ بچوں اور بالغان کے علاوہ گروپس یا خاندانوں کو مفت نفسیاتی معاونت فراہم کی جاتی ہے، جس کے لیے انشورنس لازمی نہیں اور اس میں ذاتی معلومات بھی صیغہ راز میں رکھی جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ اس بارے میں معلومات دوسری زبانوں میں بھی دستیاب ہے۔

میں کہاں جا سکتا ہوں؟

- ایجی نیٹو ہاسپٹل - ٹرانس کلچرل سائیکاٹرک کلینک آف اتھینز یونیورسٹی

تارکین وطن کے لیے ترجمان کی معاونت کے لیے (210 7291388)

- پی اینڈ اے کائیریاکو چلڈرنز ہاسپٹل، فیکلٹی آف سوشل میڈیسن

تمام محروم سماجی گروہوں کو بچوں کے معائنہ جات، ویکسین، ترقیاتی جائزہ اور نفسیاتی معاونت کی خدمات مہیا کرتا ہے (210 7726809)

- **نیشنل سینٹر فار ایمرجنسی کیئر**

معاشرتی معاونت کی خدمات فراہم کرتا ہے (مشاورت، نفسیاتی معاونت، لوگوں کے لیے ہاسٹل میں عارضی رہائش کا بندوبست، ہنگامی حالات میں گروپس یا خاندانوں کی مدد)
(ٹیلیفون: 210 6497710)

رہائشی اجازت نامے کے بغیر غیر ملکی لوگوں کو مفت طبی نگہداشت فراہم کرنے والے ادارے

پراکسس – پولی کلینکس

اس کا ایک پولی کلینک، فارمیسی اور سوشل سروسز ایتھنز اور تھیسلونکی میں ہے۔ یہاں انشورنس نہ رکھنے والوں، محروم افراد، تارکین وطن اور مہاجرین وغیرہ کو مفت نگہداشت صحت اور سماجی معاونت کی خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔

(پتہ: پینیو اسٹریٹ 5، وکٹوریہ اسکوائر، ایتھنز ♦ ٹیلیفون: 210 8213704, 210 8213713)

ڈاکٹرز آف دی ورلڈ – پولی کلینکس

اس کا ایک کھلا پولی کلینک ایتھنز اور تھیسلونکی میں چل رہا ہے۔ اس میں غرباء، انشورنس نہ رکھنے والوں، محروم افراد، تارکین وطن اور مہاجرین کو مفت نگہداشت صحت اور سماجی معاونت فراہم کی جاتی ہے۔

(پتہ: میحیل ووڈا اسٹریٹ 15، اتھینز ♦ ٹیلیفون: 210 3213150, 210 8233653)

گریک سینٹر فار انٹرکلچرل سائیکاٹرک کیئر

دماغی صحت کے یونٹس جو کہ لاچار لوگوں کے ساتھ ساتھ ایسے لوگوں کو بحالی اور دوبارہ اتحاد کی خدمات فراہم کرتے ہیں جو معاشرتی محرومی کا شکار ہیں یا انہیں اس کا خطرہ ہے۔ پتہ: پلوٹارو اسٹریٹ 10، اتھینز ♦ ٹیلیفون: 210 7221707

غیر سرکاری تنظیم کا ویول ڈے سینٹر:

یہ تارکین وطن کو ذہنی صحت کی خدمات فراہم کرتا ہے۔ پتہ: متھیمنز اسٹریٹ 27 بی، کیپسلی ♦ ٹیلیفون: 2108616280 اور 2108616266۔ یہ سوموار-جمعہ کھلا رہتا ہے، 09:00 - 17:00

یونانی ریڈ کراس

یہ تارکین وطن کے لیے نفسیاتی معاونت اور مشاورت کے پروگرام منعقد کرتی ہے۔
ٹیلیفون: 210 3603449

حصہ ج
نظام صحت کی ساخت اور تنظیم

1. یونانی نظام صحت کی ساخت

یونان میں نگہداشت صحت کی خدمات نیشنل ہیلتھ سروس (این ایچ ایس) فراہم کرتا ہے۔ این ایچ ایس ملک میں قانونی طور پر رہائش پزیر لوگوں کو طبی خدمات فراہم کرتا ہے۔ صحت کی بنیادی خدمات (یعنی روک تھام او تشخیص کے حوالے سے خدمات اور معائنہ جات) دیہی کلینکس، میونسپل پولی کلینکس، علاقائی مراکز صحت، آؤٹ پیشنٹ کلینکس اور ہاسپٹل ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹس (ای ڈی) میں فراہم کی جاتی ہیں۔

انشورنس شدہ افراد کے لیے نگہداشت صحت کی خدمات سوشل سیکورٹی فنڈز سے فراہم کی جاتی ہیں جو کہ نیشنل ہیلتھ سروس آرگنائزیشن (ایھوپی) کا ایک اہم حصہ ہے۔ 2011 کے بعد انشورنس فنڈز کے صحت سے متعلق ادارے یعنی آئی کے اے- ای ٹی اے ایم، او جی اے، او اے ای ای- ٹی ای وی ای اور او پی اے پی/ٹی وائے ڈی کے کے، واحد انشورنس شدہ ایھوپی میں ضم ہو گئے ہیں۔

انشورنس لازمی قرار دی گئی ہے اور یہ یونانی باشندوں، غیر ملکی کارکنان (برسرروزگار اور فری لانس پیشہ ور افراد) اور ریٹائرڈ لوگوں (براہ راست انشورنس شدہ) کے علاوہ ان کے خاندانوں اور بے روزگار لوگوں کو تحفظ فراہم کرتی ہے۔ انشورنس کی تنظمیں صحت سے متعلق درج ذیل فوائد فراہم کرتی ہیں:

- بنیادی طبی اور دانتوں کا علاج (ہسپتال میں داخلے کے بغیر بیماریوں کی روک تھام اور تشخیص، ادویات، اکاو ایمبولینسز کی جانب سے ایمرجنسی ایمبولینس، گھریلو نگہداشت وغیرہ)
- ہسپتال کی نگہداشت
- ادویات کی فراہمی
- اضافی نگہداشت

یونانی نظام صحت میں خدمات صحت کی فراہمی کے لیے پرائیویٹ ادارے موجود ہیں مثلا پرائیویٹ پریکٹس، کلینکس اور میٹرنٹی ہاسپٹلز۔

2. سرکاری ہسپتالوں میں خدمات صحت تک رسائی

آؤٹ پیشنٹ کلینکس میں معائنہ پیشگی وقت طے کرنے پر ہوتا ہے۔ صبح کے وقت آؤٹ پیشنٹ کلینکس میں معائنہ پر 5 یورو خرچ آتا ہے۔ صرف ٹی بی کلینکس کے مریضان کی مانیٹرنگ مفت ہے۔

معائنہ کا طریقہ کار

آؤٹ پیشنٹ کلینکس کے معائنہ جات

1. ریگولر آؤٹ پیشنٹ کلینکس میں طے شدہ معائنہ جات کے لیے مریض کا کارڈ ہونا ضروری ہے۔ مریض کا کارڈ آؤٹ پیشنٹ کلینک سیکریٹریٹ سے جاری کیا جاتا ہے۔
2. مریضوں کو پرائرٹی سروس نمبر لینا چاہیے
3. آؤٹ پیشنٹ کلینک سیکٹریٹ کے ساتھ رابطہ – معائنہ کے لیے فنڈز اور فیس کی ادائیگی
4. ریفرل نوٹ کا اجراء اور معائنہ کا انتظار۔

ہسپتال میں داخلے کا طریقہ کار

ملک کے ہسپتالوں میں مریضوں کا داخلہ درج ذیل طریقہ کار کے مطابق ہوتا ہے:

- طبی نگہداشت کا ضرورت مند ہر شخص ایمرجنسی ہسپتال جاتا ہے۔
- اس کا مفت معائنہ کیا جاتا ہے اور فوری نوعیت کی صورت میں، اس شخص کو ہسپتال میں داخل کر لیا جاتا ہے۔ اسے چاہیے کہ وہ اپنا پاسپورٹ اور ہیلتھ بک لٹ اپنے ہمراہ لائے۔

داخلے کے عمل کا خرچ تقریبا 15 یورو ہے جبکہ ہسپتال کے اندر علاج کا خرچ اوسطا 60 یورو یومیہ کے حساب سے آتا ہے۔ اگر مریض کی انشورنس موجود ہو تو، ایسی صورت میں اس کے اخراجات انشورنس کمپنی برداشت کرتی ہے اور اسے ہسپتال کے خرچ کا صرف ایک معمولی حصہ ادا کرنا پڑتا ہے۔ اگر مریض کی انشورنس اور ہیلتھ کارڈ موجود نہ ہو تو اسے پوری رقم ادا کرنی پڑتی ہے۔

جن لوگوں کی انشورنس موجود ہو وہ بڑے ہسپتالوں میں جا سکتے ہیں جن میں دانتوں کے علاج کی سہولت بھی موجود ہوتی ہے۔

بنیادی طبی امداد اور ادویات کی فراہمی دوسری سروسز کے ساتھ ساتھ سرکاری سطح پر اور غیر سرکاری تنظیموں کی طرف سے فراہم کی جاتی ہے۔

- **سٹی آف اتھینز میونسپیلٹی کلینک**

اتھینز میونسپیلٹی کے میونسپل کلینکس رہائشی اجازت نامہ رکھنے والے لوگوں اور میونسپیلٹی میں رہنے والے لوگوں کو صحت کی ایسی خدمات فراہم کرتے ہیں جن میں ہسپتال میں داخلے کی ضرورت نہ پیش آتی ہو۔ ٹیلیفون: 210-5245159

- **سینٹر فار ڈزایز کنٹرول اینڈ پریونشن (KEELPNO)، آفس آف ڈسپلیسڈ پاپولیشنز اینڈ سائیکلوجیکل سپورٹ آفس**

روک تھام اور قابو پانے کے مخصوص پروگرام جن میں شامل ہیں ویکسین، صحت کے احتیاطی معائنہ جات اور تارکین وطن و محروم افراد کے لیے معلومات۔ ٹیلیفون: 210 8899028, 210 8899238

MKO	مفت طبی نگہداشت فراہم کرنے والی غیرسرکاری تنظیمیں

بعض غیرسرکاری تنظیمیں ایسے تارکین وطن کو مفت طبی نگہداشت، لیبارٹری کے معائنہ جات، ادویات اور ہدایات فراہم کرتی ہیں جن کے پاس رہائش کا قانونی اجازت نامہ نہیں ہوتا (حصہ ب ملاحظہ کریں)، علاوہ ازیں:

- **اسکیل:** پسماندہ طبقات کو معاونت، نگہداشت، طبی و نفسیاتی خدمات کی فراہمی۔
  ٹیلیفون: 210-34.17.160

- **یونانی کونسل برائے مہاجرین**

یہ سماجی خدمات فراہم کرتی ہے جو مہاجرین کی صحت کے معاملات کے حوالے سے صحت کے اداروں اور خدمات میں مداخلت کرتی ہے اور نفسیاتی معاونت فراہم کرتی ہے۔
ٹیلیفون: 210-38.14.710

- **میڈیکل ری ہیلیٹیشن سینٹر فار ٹارچر وکٹمز**

یہ مرکز تشدد کا شکار ہونے والے مہاجرین و پناہ گزینوں کو مشاورت، نفسیاتی و سماجی بحالی کی خدمات فراہم کرتا ہے اور خدمات صحت کے درمیان ثالثی کا کردار ادا کرتا ہے۔
ٹیلیفون: 210-36.46.837

- **گریک انسٹیٹیوٹ آف سولیڈیرٹی اینڈ کوآپریشن، سینٹر فار سوشیو-اکنامک انٹیگریشن آف اسائلم سیکرز ان اسپروپائرگوس آف اٹیکا۔**

یہ میزبانی، خوراک، طبی امداد، نفسیاتی و سماجی معاونت اور مثبت سرگرمیاں فراہم کرتا ہے۔
ٹیلیفون: 210 7234456

- افشی پولی

مرکز معلومات اور سماجی معاونت برائے پسماندہ طبقات (پیلینوسٹونٹس "سابقہ سویت یونین کے یونانی النسل" ، بے ٹھکانہ، مہاجرین، تارکین وطن وغیرہ)۔ یہ صحت، ہاؤسنگ، انشورنس، قانونی امداد اور ملازمتی ترقی جیسے معاملات میں نفسیاتی معاونت، معلومات اور مشاورت فراہم کرتی ہے۔
ٹیلیفون: 210 2406731

- **کیریتاس یونان**

یہ ایک سوشل سروس ہے اور مہاجرین، تارکین وطن اور دوسرے پسماندہ طبقات کو معاونت، خوراک اور طبی ثالثی کی خدمات فراہم کرتی ہے۔ (ٹیلیفون: 210 5247879)

4. حقوق اور معاونت کی خدمات

1. قانونی طور پر رہائش پزیر تارکین وطن کے لیے خدمات صحت

انشورنس اور سماجی تحفظ کے حوالے سے ملک میں قانونی طور پر رہائش پزیر غیر ملکیوں کو یونانی شہریوں کے برابر حقوق حاصل ہیں (قانون 2910/2001)۔ طبی نگہداشت کے فوائد کا استحقاق تنظیموں/انشورنس فنڈز کے کتابچے سے ثابت ہے۔

رسد

انشورنس شدہ شخص کو حاصل فوائد صحت میں شامل ہیں:

تحفظ صحت

تحفظ صحت کے فوائد لازمی ہیں اور انشورنس شدہ کو شمولیت کے بغیر فراہم کیے جاتے ہیں: الف) بچوں اور بڑوں کی ویکسین، ب) خواتین کے زچگی کے ٹیسٹ، ج) سرطان کی قبل از وقت تشخیص کے لیے میموگرامز اور پی اے پی ٹیسٹ، د) دل کی بیماریوں کے روک تھام کے ٹیسٹ، ر) مردوں میں پروسٹیٹ کینسر اور بڑی آنت کے سرطان کی قبل از وقت تشخیص کے ٹیسٹ۔

حفاظتی ٹیکے

انشورنس شدہ لوگوں کو نیشنل ویکسینیشن پروگرام کے تحت آنے والی ویکسینیں پرائیویٹ فارمیسی پر لگائی جاتی ہیں۔ انشورنس کے بغیر لوگوں کے لیے لازمی ہے کہ وہ تمام ویکسین اپنے ذاتی خرچ پر خریدیں۔

بنیادہ نگہداشت صحت

طبی نگہداشت کے لیے انشورنس شدہ شخص بمعہ خاندان درج ذیل حقوق رکھتا ہے:

- جہاں پر باقاعدہ مراکز صحت موجود نہ ہوں، ایپوپی کلینکس کے ڈاکٹروں اور ان کے پرائیویٹ کلینکس میں جانا
- فیملی ڈاکٹر (جہاں اطلاق ہوتا ہو)
- دیہی ڈاکٹر
- میڈیکل سینٹرز

علاوہ ازیں:

- بستر پر موجود مریضان کے لیے ایپوپی ڈاکٹر کو گھر پر بلایا جا سکتا ہے
- ایپوپی کی لیبارٹریز کے اندر عمومی یا خصوصی ٹیسٹ کروانا
- یا منسلکہ پرائیویٹ لیبارٹریز میں، بغیر ادائیگی کیے
- سپیشل سینٹرز میں کسی بھی بحالی پروگرام سے مستفید ہونا
- آئی وی ایف ٹریٹمنٹ کروانا
- ابتدائی طبی امداد کے لیے بلانا

- اندرونی باقاعدہ نگہداشت کے کسی پروگرام میں داخل ہونا
- کسی پرائیویٹ ڈاکٹر سے معائنہ کروانے یا ادویات پر خرچ ہونے والی رقم کے کسی حصے یا پوری رقم کا دعوی کرنا۔

ہسپتال کی نگہداشت

ان جگہوں پر ہسپتال کی نگہداشت فراہم کی جاتی ہے: الف) این ایچ ایس کے سرکاری ہسپتال، ب) یونیورسٹی ہسپتال، ج) منافع کی بنیاد پر کام کرنے والے نرسنگ کے ادارے، د) منسلکہ پرائیویٹ کلینکس، ر) مراکز بحالی – اندرونی مریضاں کی بحالی کے یونٹس، ز) دائمی امراض کے کلینکس اور ادارے، س) دماغی صحت کے یونٹس۔ ایہویی انشورنس شدہ لوگوں کو سرکاری ہسپتالوں اور ملحقہ کلینکس و شفاخانوں میں 'سی' کلاس میں داخلے کا بندوبست فراہم کرتی ہے۔ اگر انشورنس شدہ شخص بہتر درجہ میں داخل ہونا چاہے تو، فالتو خرچ اسے خود اٹھانا پڑے گا۔

فراہمی ادویات

ایہویی انشورنس شدہ لوگوں کو مکمل طبی نگہداشت فراہم کرتی ہے لیکن انشورنس شدہ شخص کو ادویات کی مد میں 25% ادائیگی کرنی پڑتی ہے۔ مخصوص دائمی امراض کے علاج اورنگہداشت کی ادویات اس سے مبرا ہیں اور ایسی صورت میں مریض کا حصہ 10% ہے یا بالکل مفت۔

دیگر مراعات – نقد فوائد

مخصوص حالات کے تحت شدید بیماری کی صورت میں جب یونان کے اندر بیماری کی تشخیص اور علاج ممکن نہ ہو تو، بیرون ملک علاج کے اخراجات بھی فراہم کیے جاتے ہیں۔ انشورنس شدہ شخص کی موت واقع ہو جانے کی صورت میں صرف اس کے کفن دفن کے اخراجات بھی انشورنس میں سے مہیا کیے جاتے ہیں۔

<u>کام پر جانے والی مائیں – زچگی</u>

- **زچگی کی چھٹی**

کام پر جانے والی ماؤں کو کل ملا کر 17 ہفتوں کی زچگی کی چھٹی کا حق حاصل ہے۔ پہلے 8 ہفتے بچے کی پیدائش کی متوقع تاریخ سے پہلے جبکہ باقی 9 ہفتے بچے کی پیدائش کے بعد بطور مسلسل چھٹی کے دیے جاتے ہیں۔

- **مراعات**

کام پر جانے والی خواتین جو ماں بن جاتی ہیں انہیں حمل اور زچگی کی مراعات فراہم کی جاتی ہیں چاہے وہ خود انشورنس شدہ ہوں یا ان کی بالواسطہ انشورنس ہوئی ہو۔
انشورنس شدہ خواتین جو سرکاری ہسپتال میں بچہ جنم دیں ان کی زچگی کا خرچ انشورنس کمپنی کی جانب سے براہ راست ہسپتال کو ادا کر دیا جاتا ہے۔ انشورنس شدہ خواتین طبی اخراجات ادا نہیں کرتیں۔

پرائیویٹ کلینک میں بچہ پیدا ہونے کی صورت میں زچگی کا الاؤنس براہ راست خواتین کو ادا کر دیا جاتا ہے اور ہسپتال میں داخلے کے اخراجات انہیں خود ادا کرنے پڑتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے اپنی انشورنس ایجنسی کے ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ بینیفٹس سے رابطہ کیا جا سکتا ہے۔

کام اور جائے کار پر ہونے والے حادثات میں صحت کے معاملات

کام پر پیش آنے والے حادثات کے حوالے سے غیرملکی کارکنان کو یونانی کارکنان کے برابر حقوق حاصل ہیں (ڈگری 30/10/1935)۔ آجر اپنی کاروباری جگہ پر کارکنان کی صحت اور حفاظت کا ذمہ دار ہے (قانون 1568/85، ہدایت نامہ 89/391/EEC)۔

صحت اور بیماری کی چھٹی کی وجہ سے کام سے غیرحاضری

بیماری کی صورت میں ملازم کے لیے لازمی ہے کہ وہ اپنے آجر کو کسی بھی طریقہ سے مطلع کرے اور کسی ایہوپی ڈاکٹر کا میڈیکل سرٹیفیکیٹ پیش کرے۔ ملازم بوجہ بیماری اگر تین (3) دن تک غیر حاضر رہے تو وہ اپنی آمدن کے 50% کا مستحق ٹھہرے گا۔ اگر اس کی بیماری کا دورانیہ تین دن سے بڑھ جاتا ہے تو ایسی صورت میں چوتھے دن سے وہ اپنی تنخواہ انشورنس کمپنی سے وصول کرے گا اور تنخواہ میں جتنا فرق آتا ہو وہ اپنے آجر سے وصول کرے گا۔ بیماری کی چھٹی کی وجہ سے ملازم کی عمومی چھٹیاں متاثر نہیں ہوں گی۔

کام پر پیش آنے والے حادثے اور زخم کے الاؤنس

کام پر پیش آنے والا حادثہ وہ ہو گا جو کسی ملازم کو اپنے کام کے دوران یا اس کے کام سے متعلق امور کی انجام دہی کے دوران پیش آتا ہے اور اس کی وجہ کوئی فوری نوعیت کا شدید بیرونی عنصر (واقعہ) ہوتا ہے جس کی وجہ سے ملازم کی کام کرنے کی صلاحیت میں عارضی یا مستقل خلل واقع ہو جاتا ہے۔ آجرین کے لیے ضروری ہے کہ وہ کام پر پیش آنے والے حادثات کے بارے میں فوری طور پر متعلقہ حکام کو مطلع کریں۔

ملازم کی انشورنس موجود نہ ہونے کی صورت میں آجر طبی اخراجات اور ہسپتال کی نگہداشت کے اخراجات برداشت کرتا ہے۔ بصورت دیگر ملازم کو اپنے انشورنس فنڈز سے تحفظ حاصل ہوتا ہے۔ ملازم کام کی صلاحیت سے نا اہلی کے عرصے کے دوران بیماری کے فوائد حاصل کرنے کا مستحق ہوتا ہے۔ اگر عرصہ ملازمت ایک سال سے کم ہو تو اسے 15 دن کے فوائد حاصل ہوں گے جبکہ ملازمت کا دورانیہ ایک سال سے زائد ہونے کی صورت میں وہ 1 مہینے کے فوائد کا حقدار ہو گا۔

2. ضروری کاغذات نہ رکھنے والے تارکین وطن کی نگہداشت صحت کی سہولیات تک رسائی

ایسے غیرملکی افراد جو ملک میں قانونی طور پر رہائش پزیر نہ ہوں اور پاسپورٹ یا دیگر کوئی سرکاری سفری دستاویز موجود نہ ہو تو انہیں نگہداشت صحت کی سہولیات تک رسائی نہیں حاصل ہو گی (ایم ایچ ایس ایس سرکلر، آرٹیکل 84/ قانون 3386/2005)۔ اس قانون سے نابالغ بچے اور ایسے غیرملکی اشخاص روبہ صحت ہونے تک مبرا ہیں جو ہسپتالوں کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹس میں داخل ہوں۔

یونان میں غیرقانونی طور پر رہائش پزیر غیرملکیوں کو نگہداشت (معائنہ جات، ڈاکٹر سے ملاقات، ادویات) فراہم نہیں کی جاتی۔ اس سے ایسے غیرملکی افراد مبرا ہیں جن کے پاس مطلوبہ دستاویزات موجود نہ ہوں مگر ایچ آئی وی یا کسی دوسری چھوت چھات کی بیماری میں مبتلا ہوں۔ ایسے لوگوں کو سرکاری ہسپتالوں سے مفت طبی امداد مل سکتی ہے۔ کم عمر حاملہ تارکین وطن خواتین دستاویزات کے بغیر بھی زچگی کی نگہداشت کی مستحق ہیں۔ غیرقانونی غیرملکی اشخاص غیرسرکاری تنظیموں کے پولی کلینکس سے بنیادی سطح کی نگہداشت صحت کی سہولت سے مستفید ہو سکتے ہیں۔

غیرقانونی طور پر ملازمت شدہ تیسرے ملک کے باشندے

تیسرے ملک کے ایسے باشندوں کو ملازمت دینا یا بھرتی کرنا غیرقانونی ہے جن کے پاس رہائشی اجازت نامہ موجود نہ ہو یا ان کے پاس ملازمت کے لیے مطلوبہ اسناد موجود نہ ہوں۔

(آرٹیکل 86 قانون 3448/2006)۔ تیسرے ملک کے شہریوں کو ملازمت فراہم کرنے والے آجرین کو سزا دی جاتی ہے جیسا کہ رہائشی اجازت نامہ کے بغیر کام کرنے والے لوگوں، پیشہ ورانہ کام کرنے والوں یا کسی دوسری معاشی سرگرمی میں حصہ لینے والوں کو دی جاتی ہے۔

قانون 4052/2012 کے مطابق، غیرقانونی طور پر ملازم تیسرے ملک کے شہری مزدوروں سے متعلق قوانین کے تحت اپنے حقوق کے حصول کے لیے عدالت کا دروازہ کھٹکھٹا سکتے ہیں۔ غیرقانونی کارکنان اپنے آجرین کے خلاف مقامی مزدور مراکز میں خود (یا اپنی مرضی کے مطابق) شکایات داخل کروا سکتے ہیں۔

3. پیلینوسٹونٹز اور یونانی النسل

سابقہ سویت یونین ممالک کے پیلینوسٹونٹز اور البانیہ کے یونانی النسل لوگوں کی صحت سے متعلق حقوق یونانی لوگوں کے مساوی ہیں۔

4. مہاجرین اور پناہ گزین

ایسے مہاجرین اور پناہ گزین جن کے پاس مہاجر ہونے کی شناخت اور پناہ گزین کارڈ موجود ہو اور یہ دستاویزات تنسیخ شدہ بھی نہ ہوں تو، ان کو یونانی باشندوں کے برابر خدمات صحت کے حقوق حاصل ہوں گے۔ خاص طور پر ایسے لوگ جن کے پاس انشورنس موجود نہ ہو یا ان کی آمدنی کم ہو تو انہیں مفت بنیادی، ثانوی نگہداشت اور فراہمی ادویات کے حقوق حاصل ہوں گے۔
اسی طرح، یونان کے اندر انشورنس نہ رکھنے والے ایسے غیرملکیوں کو مفت طبی نگہداشت اور ادویات دستیاب ہوں گی جنہیں انسانی بنیادوں پر رہائش کی اجازت دی گئی ہو۔

بارڈر ایریاز کے استقبالیہ مراکز پر نگہداشت
ملک کے اندر مطلوبہ دستاویزات کے بغیر بڑی تعداد میں تارکین وطن کی آمد کے موقع پر قریب ترین نگہداشت صحت کے مراکز کو مطلع کیا جاتا ہے جو کہ ضروری طبی عملہ فراہم کرتے ہیں۔ تارکین وطن کی ابتدائی حالت کا جائزہ لینے کے بعد ان سب کی مانیٹرنگ اور معائنہ کیا جاتا ہے۔ خدمات صحت کے ادارے مریضوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں اور انہیں مناسب نرسنگ یونٹس میں منتقل کر دیا جاتا ہے۔

مستند عملہ پر مشتمل موبائل میڈیکل یونٹس کیلپنو (KEELPNO) ملک میں غیرقانونی طور پر داخل ہونے والے سب لوگوں کی متعدی و دیگر امراض کے بارے میں معلوم کرتے ہیں۔

تارکین وطن کے حقوق کا تحفظ کرنے والے ادارے

محتسب

ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ

پتہ: پیٹزیجیانی میکسی اسٹریٹ 5، 115 28 اتھینز
ٹیلیفون: 210 7289600 فیکس: 210 7292129
ای میل:cr@synigoros.gr
ویب سائیٹ: http://www.synigoros.gr

کوئی شخص اگر یہ سمجھتا ہو کہ ملازمت، صحت، سماجی تحفظ اور تعلیم وغیرہ کی سہولیات تک برابر رسائی حاصل کرنے میں نسلی تعصب کی بناء پر اس کے ساتھ سرکاری ادارے/سروسز مساوی سلوک نہیں کر رہے تو، ایسی صورت میں وہ محتسب کو اس کے خلاف درخواست دے سکتا ہے۔ محتسب قانونی نمائندگی فراہم نہیں کرتا اور نہ ہی جرمانہ یا حرجانہ لگا سکتا ہے اور نہ ہی نقصان کی تلافی کرنے کے لیے کہہ سکتا ہے۔

کمیشن برائے مساوی سلوک

(پتہ: میسوجین 96، 115 27 اتھینز
ٹیلیفون: *210 7700207*، فیکس: *210 7767489*
ای میل: *nomodik@otenet.gr* ♦ ویب سائیٹ: ***www.ministryofjustice.gr***)

یہ وزارت انصاف کے تحت کام کرتا ہے اور پرائیویٹ قانون کے تحت نسلی یا تعصباتی بنیادوں، مذہب یا عقیدہ، معذوری، عمر یا جنس جیسی بنیادوں سے بالاتر ہو کر مساوی سلوک کے قانون کی خلاف ورزی کے خلاف شکایات کی تفتیش کرتا ہے۔ (الف) کام اور ملازمت کے حالات کے لیے - - بیروزگاری - کمائی، (ب) سماجی تحفظ (سوشل سیکورٹی اور نگہداشت صحت)، (ج) سوشل بینیفٹس، (د) تعلیم، (ر) عوام کو دستیاب چیزوں اور خدمات تک رسائی (مثلاً رہائش)۔

لیبر انسپیکٹوریٹ باڈی (ایس ای پی ای)۔ منسٹری آف ایمپلائمنٹ اینڈ سوشل پروٹیکشن

(پتہ: سٹیڈیو اسٹریٹ 29، 101 10 اتھینز
ٹیلیفون: *210 3312915*، *210 3748830*، فیکس: *210 3702346*
ای میل: *ypersepe@otenet.gr* ♦ ویب سائیٹ: ***www.ypakp.gr***)

ملازمت اور تحفظ کے معاملات کے حوالے سے کوئی بھی شخص ایس ای پی ای میں درخواست دے سکا ہے جو درج ذیل کو کنٹرول کرتی ہے:

1) آجرین سے مزدور قوانین پر عمل درآمد کروانا (بشمول غیرقانونی غیرملکیوں کے) اور

2) جائے کار پر ملازمین کی صحت اور تحفظ کے قوانین کی پاسداری کروانا

لیبر انسپیکٹوریٹ باڈی میں بذریعہ ٹیلیفون لائن شکایات (15512)

انڈیپنڈنٹ انفارمیشن آفس، ریسپشن، اسسمنٹ اینڈ منیجمنٹ آف کمپلینٹس کے طے شدہ دائرہ کار کے تحت لیبر انسپیکٹوریٹ باڈی (ایس ای پی ای) ایک ٹیلیفون لائن **(15512)** صبح 9 بجے تا رات 9 بجے تک کھلی رکھتی ہے (آرٹیکل 11 قانون 3996/2011)۔

منسلکہ

مفید ٹیلیفون نمبر اور معلومات

- اٹیکا کے علاقے کے معاشرتی طبی مراکز (ایل اے کے)
- ضلعی سطح کے این ایچ ایس ہسپتال

معاشرتی طبی مراکز (سابقہ پکیا) اٹیکا

	پی ٹی (مقامی دواخانہ)/ٹی اے کے پورا نام	پتہ/اسٹریٹ/پی سی/شہر	ذمہ دار علاقہ (بلدیہ)	طبی مرکز کا حصہ	ٹیلی فون لائن
1	پی ٹی (ٹی اے کے) اگیاس ٹانی ماتیاروس	پاتیلوس 3،پی سی17341،اگیاس ٹانی ماتیاروس	اگیاس ٹانی ماتیاروس کی بلدیہ	ایچ سی مارکوپولوس	210 97.34.628
2	پی ٹی (ٹی اے کے) آئیگرو پولی	کاٹی پرو 16451-68 ,آئیگرو پولی	آئیگرو پولی کی بلدیہ	ایچ سی مارکوپولوس	210 99.58.947
3	پی ٹی (ٹی اے کے)اینو آنیلو پولی	اسپیشن 16345-4، آنیلو پولی	آنیلو پولی کی بلدیہ۔	ایچ سی مارکوپولوس	210 99.21.104
4	پی ٹی (ٹی اے کے) نیا سمائی رنی	آنزیا نونے پولو 17123-147،امن، سمائی رنی	سمائی رنی کی بلدیہ	ایچ سی مارکوپولوس	210 93.44.550
5	پی ٹی (ٹی اے کے) سور مینا	ٹرائی پولوس 28،پی سی 16777، ایلی نیکو ، سور مینا	ایلی نیکو کی بلدیہ	ایچ سی مارکوپولوس	210 96.18.792
6	پی ٹی (ٹی اے کے) میتیٹی	اگیو کونسٹان ٹینو 41	آیرزنان کی بلدیہ	ایچ سی کایان درینو	210 24.63.255
7	پی ٹی (ٹی اے کے) میٹا مار فوسس	کے ورنالی 35	میٹا مار فوسس کی بلدیہ	ایچ سی کایان درینو	210 28.10.108
8	پی ٹی (ٹی اے کے)نی آسونیا	ال الا مینن 28	Mنی آئو نیا کی بلدیہ	ایچ سی کایان درینو	210 27.75.348
9	پی ٹی (ٹی اے کے)کالی تھی یا	کری مو 110 پی ایف. روا کی ایتھنز	کالی تھیا کی بلدیہ	ایچ سوانے رونا	210-95.60.419
10	پی ٹی (ٹی اے کے)نی لس فا جیا (ٹاو روسا)	کلا زو مینن اور ایتہ ،ٹانسے کو 1 ، ٹاو روس 17778	ٹاو روس کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-34.73.623
11	پی ٹی (ٹی اے کے) اینو پا تھی سیان	ایرا کلے اویا،52اینو پاٹیسیا	ایتھنز کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-21.11.709
12	پی ٹی (ٹی اے کے)امبیریکوز اسکوائر	فتھیو 19 ایتھنز	ایتھنز کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-86.49.208
13	پی ٹی (ٹی اے کے) زوگ رافو	کری نون ,24 زوگ رافو15772	زوگ رافو کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-77.53.145
14	پی ٹی (ٹی اے کے) کیسا ریانی	سمرنز ,17 کیسا ریانی16121	کیسارانی کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-72.38.062
15	خلفائی مرکز	کارا ئوا ,16ایتھنز10437	ایتھنز کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-52.22.236
16	ایتھنز بچوں کا پولی کلینک	کارا ئوا16, ایتھنز10437	ایتھنز کی بلدیہ	ایچ سی واتسے رونا	210-52.23.775, 210-52.27.376
17	پی ٹی کیرا ٹیا	19001 واس صوفیاس38 ,کیرا ٹیہ	کیرا ٹیہ کی بلدیہ	ایچ سی مارکو پولس	22990-69.488
18	پی ٹی ایو لو نوس	ایو لو ناء 19011	ایو لونوس کی بلدیہ	ایچ سی کاپنڈری تو	22950-41.255
19	پی ٹی .آفد نان	آفد نائے، 19014	آفدنان کی جماعت	ایچ سی ایچ سی کاپنڈری تو	22950-22.600

20	پی ٹی کالا موو	کالا موس19017	کالا موس کی بلریہ	ایچ سی ایچ سی کاپنڈری ٹو	22950-62.210
21	پی ٹی اسکالاس اورو پورو	بال کوتسو او نو19015	اسکالاس اورو پورو جماعت	ایچ سی ایچ سی کاپنڈری ٹو	22950-32.260
22	پی ٹی افنی وس سوآ	افنی وس سوس 19013	افنی وس سوس کی بلریہ	ایچ سی کھلی وے آن	22910-36.925
23	پی ٹی گراما ٹیکاکو	,19007گراما ٹیکاکو	گراما ٹیکاکو کی جماعت	ایچ سی ٹی پلس مارکس	22940-61.334
24	کو وارا میماؤں کا شفا ختم	اے جی۔ ٹی می ٹراٹو 20، کو وارلاس19001	کو وارلاس کی کھوٹی	ایچ سی مار کو پولو	22990-69.220, 22990-69.422 -20

ابتدائی طبی امداد	
علم	
قومی مرکز برائے ہنگامی امداد	166
کام پر موجود سرکاری ہنگامی شفا خانے	1434
ہنگامی۔ لائف لائن	175
ابتدائی طبی امداد کا مرکز ای او بی وائی وائ	210-6467.811
دماغی امداد کا ٹیلیفون لائن مرکز کیٹ بیا اٹھا کی	1145
ایڈز کا ٹیلیفون لائن	210-7222.222
خون کے عطئیے کا مرکز ای ای ایس	210-8219.391
زہر کے علاج کا مرکز	210-7793.777
ہنگامی ڈاکٹر یا طبیب	1016

ضلعی سطح کے ہسپتال

اٹیکا کا پہلا صحتی ضلع

ہسپتال	پتہ	ٹیلی فون مرکز
جی این اے ایوا جی لسموس	یپ سی لانتو ,47-45 ایتھنز 10675	210 7201000-501
جی این اے "کور گیا لی نیوبینا کیو " ای ای ایس	ای آر اسٹو رو 1 111526 ایتھنز	210 6414000
جی این اے لائکو	اے جی تھوما 11527،17 ایتھنز	210 7456000, 210 7456250
ایتھنز کا عام شفا خانہ" جی جینیماٹاس"	میسوجیاں 11527،154 ہولار گوس	210 7768000
ایتھنز کا عام شفا خانہ" " ایپو کراتی یو "	واس،صوفیاس 27 115 ,114ایتھنز	213 2088000
ایتھنز کا عام شفا خانہ برائے چھاتی "سو تیریا"	میسو جی آن اے وی،152. 15227 ایتھنز	210 7778611-19
اٹیکیا کا عام شفا خانہ " سس منگ گو لیو "	" سس منگ گو لیو15126،1، ماروسی	210 8039911, 210 8039001-804
میلی شیئن کا عام شفا خانہ "عما لیہ فلیمنگ"	پچیسواں مار تیو15127،14 میلیشیا	210 8030303, 210 8040003
کون/ لیٹو کمپلیکس این کا عام شفا خانہ ۔آئیو نی آس" آجیا اولگا"	اے جی۔ اولگاس 3-14233،5،این ائیو نیا	210 2776612-17, 210 2799265-67
ایتھنز کا عام شفا خانہ "پولی کلینک"	پیرائیوس 10552،3 ایتھنز	210 5276000
ٹیوائن کا عام شفاخانہ"پم ما کریس توس"	آئیوا کو وا ٹون 11144،43 کے پا ٹا شیا	210 2284851-5
پا ٹا شیا کا عام شفاخانہ	بل کی دوس 43 111 ,17-15 ایتھنز	213 2056100
جی این اے "ایلپس"	ٹیمات ساناس 7 ایلو کیپی	210 6434001-9
اس پیلیو پولیو "سینٹ ای لینی" کا عام شفاخانہ	ٹی ٹوٹسو 11521،21، ایتھنز	210 6410445-7, 210 6441515
" اٹیکا کے اے ٹی " کا عام شفاخانہ	نیکیس 2، ،14561،کیفیسیا	210 6280000
اس کلی پیو وانولا	واس، پلو لو 16673،1 وانولا	210 8958301-6
ایتھنز کا عام شفا خانہ "الیگزنڈرا "	واس۔ صوفیاس 11528،80،ایتھنز	210 7770501-2, 210 7750432
حاملہ عورتو ں کا عمومی ہسپتال"علینہ وینیزی لیو"	ال وےنیزی لیو ایس کیو۔11521،2 ایتھنز	210 6402000, 210 6402130-1, 210 6402228
بچوں کا عمومی ہسپتال "آجی آ صوفیہ"	بابا ٹی آ ماٹٹو پولوآ اور تھائیوون 11527، گودی	210 7771811-16, 210 7758201-3
بچوں کا عمومی ہسپتال ایتھنز"پی ۔ اور اگلائیا کائے رےاکو"	تھائیوون اور لی وادی اس11527،گودی	210 7726000
پینٹیلس بچوں کا عمومی ہسپتال	ایپو کراٹوس 15236،8 پی۔پینٹیلی۔	210 80362200, 210 8030402
ایتھنز کا اونکو لوجیکل ہسپتال آگی اوس "سلو واس "	الیگزنڈرا ایوینیو ،11522،171 ایتھنز۔	210 6430811-3, 210 6409000
GENERALکی فیسیا کا عام اونکولوجیکل "آجیو انارگیروئے"	کلف تاکی 14564،145 این کفی سی یا	
جنسی و جلدی بیماریوں کا ہسپتال"اینڈ ٹریاس سگ کروس"		210 72.65.100
ایتھنز کا بچوں کا نفسیاتی ہسپتال	رافی نیا انٹر سیکشن 190 09	22940 77791, 22940 77795
ایتھنز آنکھوں کا ہسپتال	ای ایل وے نی زی لیو10672،26 ایتھنز	210 3623191-2, 210 3625261

پیرا اوس اور آئی جایو کا دوسرا صحتی ضلع

ہسپتال	پتہ	ٹیلی فون مرکز
پیرا اوس کا عمومی ہسپتال " تزانیو"	آفین تولی اور تزانی،18536 ایتھنز	210 4519411-9, 210 4592139
نائیکا س پیرا اوس" آئی جایو پینتی لی مون کا عمومی ہسپتال"	مانتو والو 3،184 54 ،ایتھنز	213 20.77.000
"ایٹی کن" کا عمومی ہسپتال اور درسگاہ	ریمینی 12462،1 حیداری۔	210 5831000
"ایلی سینا" تھریا سیو کا عمومی ہسپتال اور درسگاہ	ایل۔جینیماٹا س،196 00 ملگولیا	210 5534533-7, 210 5534537
جی این ٹی اے"آ جی آ ور وارا"	ٹوٹی کان وی سو 1، 123 51 آ جی آ ور وارا	210 5613566
پیرائیوس "میٹا کسا" میں کینسر ہسپتال کے ماہرین	بوٹ ساری 51، 18537 پیرائیوس	210 4516233-9, 210 4284444
اٹیکا "دافنی" کا نفسیاتی ہسپتال۔	ایتھی نون ایوینیو،360، 12462	210 5388899

	حیداری	
210 5698200-4	آ ایرا اوڈوس ، 343،12461 حیداری	"ڈرومو کالٹیو" اٹیکا کا نفسیاتی ہسپتال
27360 32203, 27360 39079		کالی تھیرون "ٹری فیلیو" کا عمومی ہسپتال
22510 57700	ای ووسٹانی 48، 81100 میت لینی	میت لینی "ووسٹانی" کا عمومی ہسپتال
22730 83100	سینتہ/بوائے کی فا لو بولو 17،83100 ساموس	ساموس "آ گیوس پینتھی لیا مون" کا عمومی ہسپتال "
27710 44302-6, 22710 44037-8	ای بینیزیلوئے،82100 کے اس	کے اس کا عمومی ہسپتال "اسکائے لڈیو"
22750 22330-6	اے جی گیری گوس،83300 اکا ریا	عمومی ہسپتال اکا ریا صحتی مرکز
22543 50400	مائے رینا لمنوس،81400	عمومی ہسپتال لمنوس کا صحتی مرکز
22810 86666, 22810 96500	جی اور۔ پا پاندریو 2،84100 سائے روس	سائے روس کا عمومی ہسپتال "ور داکئیو اور پروئیو"
22850 29043, 22850 29271	بورا ناکسوس– 84300	عمومی ہسپتال -صحتی مرکز ناکسوس –
22410 22222, 22410 80000	ایرتہ وریو،اسٹاف رویو 5، 85100روڈس	روڈس کا عمومی ہسپتال
22430 28851, 22430 23025-314	این۔ زیرووریو 22،85300 کالمنوس	عمومی ہسپتال - "کالی ملنوس" کا صحتی مرکز
22420 22539, 22420 23423	اپ پوک راتوس 34،85300 کوس	عمومی ہسپتال "کوس" کا صحتی مرکز
22470 22286, 22470 23387	لک کی لیرو 85300	ریاستی ہسپتال-لیروس کا صحتی مرکز

میک ڈونیاکا تیسرا صحتی ضلع

2313307000	ایگزونی،57010 تھیس/نیکا	تھیسا لونیکا کا عمومی ہسپتال "جی پاپا نک اولا او"
2313 32 3000		تھیسا لونیکا کا عمومی ہسپتال پا پا گے اور گےاو
2313 308 100	ایتھنی کس امیناس 41، 54635 تھیس/نیکا	تھیسا لونیکا کا عمومی ہسپتال"گینی ماتاس"
2313 322100	ال۔زوگ رافو 2،54634 تھیس/نیکا	تھیسا لونیکا کا عمومی ہسپتال اَیگے اوس ڈیمی ٹرائے اوس
2313 308700	جی اَر لیراکی 13،54638 تھیس/نیکا	ہسپتال برائے تھیسا لونیکا کی مخصوص بیماری
23313 51100	او ٹی ویرونیس اسو ماتون،59100 ویرونیا	ویرو یا کاعمومی ہسپتال .
23823 50200	لاکا ٹسونی کے آخر میں ،58100جیا نیٹسیا	جیا نیٹسا کا عمومی ہسپتال
23813 50100	ایگ نا ٹیاس کے آخر میں،58200 ایڈیسا	ایڈیسا کا عمومی ہسپتال
2351350200-2	ستوان میرا ریا 100 60 ,26 کیتیرینی	کیتیرینی کا عمومی ہسپتال
23320 59100, 23320 23421	نوسو کومیو 3 نوووا سا	نوووا سا کا علم ہسپتال
24620 74400-2	گریوینا51100	گریوینا کا عمومی ہسپتال
24670 55608, 24670 55636-7	ماو ریو تھیسس 100 52 ,22 کستوریتا	کستوریتا کا عمومی ہسپتال
24610 67600	کےما ماتسو ، 100 50 ,1 کو زانی	کو زانی کا عمومی ہسپتال "مامات سیو"
24630 54000	کوری کی جگہ، 200 50 پٹو لی مائدہ	پٹو لی مائدہ کا عمومی ہسپتال "بودو سا قیو"
23850 49049	پی ایل نوسو کومیو 100 53 ,2 فلورینا	فلورینا کا عمومی ہسپتال "ایلینی ٹی ایچ ٹی مٹ ری یو"
2310 647100	لاگاڈا اسٹاو رو پولی اسٹاو رو پولی 29 564 ,196	تھیسا لونیکا کا نفسیاتی ہسپتال
23510 20020, 23510 78122	ٹی ڈراگومی 100 60 ,3 کیتیرینی	پیٹراس اولی بو پیر یا کا نفسیاتی ہسپتال

تھیراس اور میک ڈونیاکا چوتھا صحتی ضلع

2310 993293, 2310 993102	اسٹیلپکیریا کیدی 36 546 تھیس/نیکا	تھیسولونیکا ایپھا کی درسگاہ اور ہسپتال
2310 837921-9, 2310 851211	کون/پولیٹوس 42 546 ,49 تھیس/نیکا	تھیسولونیکا کاعلم ہسپتا ل " ایپو کراتیو"
2310 493400, 2310 493444-5	ایتھن-ایٹی اسٹاسی اوس 134 55 161 تھیس/نیکا	تھیسولونیکا کاعلم ہسپتا ل"اگیوس پا و لوس "
2310 898111, 2310 898 140	الیکس-سائیمیونڈ254007 تھیس/نیکا	تھیسولونیکا کا کینسر سے بچاو کا ہسپتال"تھیا جینیو"
2310 854710	چل کی دیکیس 51، 43546 تھیس/نیکا	تھیسولونیکا کا جلدی اور جنسی بیماریوں سے بچاو کا ہسپتال
23410 38400, 23410 38478	نوسو کٹو میو 161100 کلکس	کلکس کا عمومی ہسپتال
23430 42842	ماٹو رو پاٹولو 9 گاو مینیسا	گاو مینیسا کا طبی مرکز و عمومی ہسپتال –
23710 20101	پولی گئیروس 63100 پولی گئیروس	ہلکی دیکی کا عمومی ہسپتال
23210 94500	اے جی-صوفیاز362100 سر ریس	سر ریس کا عمومی ہسپتال
25210 23351-5, 25210 61201-206	ایپوہ کراٹس کے آخر میں 66100 ڈرامہ	ڈرامہ کا عمومی ہسپتال
2510 228517-9, 2510 224555-6	اے ایجاریتھرو اسٹاورو 61،65201 کو والہ	کو والہ کا عمومی ہسپتال
25410 72131-3	نیوپولی، 100 67 , ژانتھی	ژانتھی کا عمومی ہسپتال
2531351100	سس منگو لیو 45,69100 کو موتنی	کو موتنی کا عمومی ہسپتال "سس منگو لیو"

الیگ زینٹرو پولی کی درسگاہ و عمومی ہسپتال	درالگام کا علاقہ، الیگ زینٹرو پولی 68100	25510 25272-4, 25510 74000
دیدی موتیاو ،ایو روکا عمومی ہسپتال	کون/پولیوس، دیدی موتیاو 68300	25530 22011-2
تھیسالے اور مرکزی یونان کا پانچواں صحتی ضلع		
وولوآ کا عمومی ہسپتال" اَیلو پولیو"	پولیمیری 134،38222 وولوس	24210 94200
لاریسہ کا عمومی ہسپتال "کوتلی بلتیو& ٹرا انتا فائل لیو"	تساکالوف1، لارسیہ 41221	2410 534471-4, 2410 230031-4
لاریسہ کی درسگاہ و عمومی ہسپتال	پی او بکس 1425، 41110لاریسہ	2410 6170000
کار دتسہ کا عمومی ہسپتال	تاو رو پوا کے اخر میں، 43100 کار دتسہ	24410 65555
تری کالا کا عمومی ہسپتال	کار دتسہ 56، 42100 تری کالا	24310 45100
امفیسہ کا عمومی ہسپتال ، فوکیدہ	امفیسہ 33100	22650 22053, 22650 28400
تھیوہ کا عمومی ہسپتال	جی.تھسیوہ 2، 32100 تھیوہ	22623 50100, 22623 50200-5
لامیہ کا عمومی ہسپتال	پیپی سیو پولو کے آخر میں35100 لامیہ فتیو تھی داس	22310 63000
کار پینی سیو کا عمومی ہسپتال	پی. بک کو گیلتی 2،36100 کارپینیزی	22370 80680-83, 22370 28100
لی وادیہ کا عمومی ہسپتال	اے جی ولاسیو کے آخر میں، 32100 لی وادیہ	22610 20051, 22610 20058
بال کیدہ کا عمومی ہسپتال	گازیپی48، 34100 بال کیدہ	22210 21901-10, 22210 35288, 22210 73307
عمومی ہسپتال-طبی مرکز کارستو"ٹانیوکلی ٹیو" ای ووائس	پی. کوشیکا 56،34001 کیرستوس-	2224350100 2224350106
عمومی ہسپتال-طبی مرکز -کائی می"جی پاپا نی کولائو"	کیمی 34003	22220 23384
پیلوپونیز،آئیونینن جزائر،اپیرس اور مغربی یونان کا چھٹا صحتی ضلع		
پاترہ امداد کی درس گاہ اور عمومی ہسپتال	ری یو پاتران،26500 پاترہ	2610 3603000
پاترہ کا عمومی ہسپتال "اَگیاس اَندریاس"	تسیر تیرو وا1،26000 پاترہ	2610 227000, 2610 223812
ایس یونانی کا پھیپڑوں کی بیماریوں کا ہسپتال	گیرو کومیو 118،26226 پاترہ	2610 623535, 2610 622568
پاترہ کا بچوں کا عمومی ہسپتال" کارا مان دانیو"	ایرتہ رو وا اسٹاو روو! 40، 263310 پاترا	2610 622222
اَئی جیو کا عمومی ہسپتال	اینو وولو مینو،25100 اَئی جیو	26910 22222, 26910 26320
اما لائے دہ کا عمومی ہسپتال	ایوانگ گلس تریاس128،27200 امالائےدہ	26220 22222, 26220 28557
پائر گوا کا عمومی ہسپتال "اینڈریا پا پند یو"	پائر گوس 27100	26210 82300, 26210 82330
عمومی ہسپتال-صحت کالاوریٹون	اومو جن امیریکز 4،25021	26920 22724, 26920 22861-3
کورینتہ کا عمومی ہسپتال	ایتھنون ایوینیو-53، 20100 کورینتھوس	27413 61400
ناف پائوس کا عمومی ہسپتال	ناف پائو 21100	27520 27309, 27520 23605, 27520 28637
سپارتی کاعمومی ہسپتال	اسپارتی 23100	27310 28671
کالماٹا کا عمومی ہسپتال	ایتھنون 99، 24100 کالماٹا	27210 46000, 27210 94500-8
اَرگوس کا عمومی ہسپتال	کورن تھوآ 191،21200،اَرگوس	27510 64290
تریپولی کا ہسپتال پانار کادیان	اسٹاورو کے آخر میں،22100 تریپولی-	2710 371700
تریپولی کا نفسیاتی ہسپتال	پانچواں کل.تریپولس- کالا ماتاز،22100 تریپولی	2713600-500
طبی مرکز و عمومی ہسپتال کائے پیریسیا	کالانت زاکوآ 13	27610 24051
میلوئے کاعمومی ہسپتال-طبی مرکز	میلوئے اَکوتیاس ،23052	27320 22374, 27320 22035
ایگرینیوکا عمومی ہسپتال	کوکالی کے آخر میں30100، ایگرینیو	2641 361100, 26410 57544-8
او میسولوگی کا عمومی ہسپتال "ہیتھزی کوستہ"	ہیتھزی کوستہ200 30 ,2 میسولوگی.	26310 26331-4, 26310 57100
عمومی ہسپتال-طبی مرکز کرستینو –	کرسٹینا 27055	26250 23500, 26250 22222
اَرتا کا عمومی ہسپتال	پیرانتھس بل، 47100 اَرتا	6810 22223, 6810 26666
اَئیو نیا کاعمومی ہسپتال"جی ہاتہ زی کوتسا "	ایل ماکری گیانی، اَئیون نینا 45500	26510 80111, 26510 80830
پری ویزہ کا عمومی ہسپتال	سیلیوکیاس 2،48110 پریویزا	26820 22871-2
اَئیو نیا کی درس گاہ اور عمومی ہسپتال	ایل.پانی پے.تیمیو،45500 اَئیون نینا	26510 99111, 26510 99201
عمومی ہسپتال– طبی مرکز فیلیاٹون، تھیسپروٹیا	فیلیا تھی 46300	26640 20122, 26640 22203
زاکنتوس کا عمومی ہسپتال"اَگیاس ڈائیو نائیسیوس "	پیریوولا 29100 زاکینتھوس	26950 42514-5, 26950 49111-3
کر کیا را کا عمومی ہسپتال	اَئیو نیلیاس اَنٹریٹی 1،49100 کر کیا را	26613 60400, 26613 60500
کفال لینیا کا عمومی ہسپتال	اےاوڈےاس،28100 اَرگوستولی	26710 24641-5
لیو کاڈا کا عمومی ہسپتال	اے آر- والائو راتی 24،31100 لیوکاڈا	26450 25371
لگزو ریو کا عمومی ہسپتال"مانٹ زاوینا ٹیو"	ایس ٹی.متائےپیل دوا 1،28200 اَنگزوری	26710 92222 ,26710 91144

26613 61100	ایچ آر ٹسریگوٹی ایس کیو،49100 کیر کیرا	کیر کائرہ کا نفسیاتی ہسپتال
کریٹ کا ساتواں صحتی ضلع		
2810-392111 2813-402111 فیکس :2810-542064	ووٹون کا چوک-اسٹاور اکیان،ووٹس, ائرا کلیو کریٹ،پی سی 71110 پی او بکس-1352	آئرہ کلی او کی درسگاہ اور ہسپتال it-pagni@pagni.gr http://www.pepagnh.gr/
2810-368000 2813-408000 فیکس :2810-214459	سو ک نو ووا ایونیو،ائرا کلیو کریٹ،پی سی 71409 پی او بکس 1044	آئرا کلیو کا عمومی ہسپتال "وینیزیلیو پینا کیو" info@venizeleio.gr http://www.venizeleio.gr/
28210-22000 28213-42000 فیکس :28210-71112	ماثر نائز، چانیا ،ٹی کے-73300	ائرا کلیو کا عمومی ہسپتال "اگی اوس کی اور گی اوس" info@chaniahospital.gr http://www.chaniahospital.gr
28413-43000 فیکس28410-83327:	کونسٹنٹیالائے لوگو،اگواس نکو لواس،پی سی 72100	ائرا کلیو کا عمومی ہسپتال "اگیاس نیکو لواس" info@agnhosp.gr
28313-42100, 28310-87100, 28310-87300 فیکس28310-27928:	ٹرانٹا لی ٹو،17اردھم نو،پی سی-74100	ریتھم نوس کا عمومی ہسپتال info@rethymnohospital.gr http://www.rethymnohospital.gr
28210-30700 فیکس28210-23530:	تیرا پی یو تیریو27،سوٹا،چانیا،پی سی-73100 پی او بکس 12	نفسیاتی بیماریاں چانیاں کا ہسپتال dioikitis@psycrete.gr http://www.psycrete.gr
28423-40122 فیکس28420-25290:	کالی میراکی 6،ئیرا پیٹرا،پی سی،72200	عمومی ہسپتال– طبی مرکز آیراپیٹراس info@ierapetrahospital.gr
28410-90830, 28413-40801 فیکس :28410-32873	جی ٹیا لینلی،پی سی-72400	عمومی ہسپتال– طبی مرکز نیا پولیوس کریت "ڈائلی نا کیو " neaphosp@gmail.com http://www.dialynakeio.gr
28433-40100فیکس28430-25352:	زیرو کاما ریز، سیٹیا پی سی-72300	عمومی ہسپتال– طبی مرکز سیٹیا ghsitia@ghsitia.gr http://www.ghsitia.gr